

## タイトル 子育て講座から～（トイレトレーニング編）

今年度は昨今のコロナ禍の中、感染予防の観点から子育て講座の中止を余儀なくされています。そこで何か取り組みが出来ないかと検討し、これまで参加された皆様へアンケートをお送りし、数名の方よりトイレトレーニングについて情報を知りたいとご意見を頂きました。そこで1歳前後のトイレトレーニングの取り組みのポイントをまとめました。参考になると幸いです。

今後も皆様の子育てに関するお悩みや疑問にお答えできるよう努めていきます。

## 乳幼児期のトイレトレーニングについて

始める時期は？（大まかな目安として考えてください。）

- 1人で歩ける
- おしっこやトイレに興味が出始める



注意点は？

- いやいや期などでご機嫌が悪い時は、少し落ち着いてから開始する
- 保護者に余裕のある時間から始めてみる

トイレトレーニングの進め方

- あったら便利なもの  
補助便座もしくはおまる  
トイレに絡んだ絵本やDVD  
トイレのドアや壁に好きなキャラクターの絵を貼るのもお勧めです



トレーニングのタイミングは？

- 起床後、午睡前後、食事の前後などタイミングを決めてトイレに誘いましょう
- まずは、補助便座やおまるに座れたら褒めて下さい
- 座ることを嫌がらなくなったら「おしっこできるかな？」等の声をかけましょう。  
偶然おしっこが出たならたくさん大げさに褒めてください。成功体験の積み重ねができたらいいですね

様子を見ながらトレーニングパンツにチャレンジしてみましょう

- 日中で余裕のある時間から取り入れてみてはいかがでしょうか。お兄ちゃん・お姉ちゃんになったら履くパンツだよと声を掛けてあげると良いですね

保護者の皆様へ

- 私たち自身も記憶になくてもトレーニングを経てオムツが外れています…（笑）よその子どもさんが外れていたら親の気持ちは焦るものですよ。でもいつかは必ず外れる時が来ます。とにかく焦らず・叱らず長期戦で行きましょう。